



Börja dagen  
med djur och  
lantbruk, utan  
stress och stim.

Dagen vaknar  
→ sakta till liv,  
ackompanjerad  
av naturens  
egen morgon-  
musik.

Det spelar ingen  
roll om du är  
den  
morgontrötta  
typen.

Här börjar  
dagen stillsamt  
och växer till sig  
efter hand.

*Frukost med långsamt hetens lov*



**Åsens by**  
Kulturresevat



*Frukost med långsamt hetens lov*



## Välkommen

till sekelskiftet 1900 och livet i en småländsk by med gårdsgårdar, röda stugor och ett fantastiskt landskap. Följ med oss i morgonsysslorna på Åsens by. Här är vi uppe med tuppen för att starta dagens arbete med djur och lantbruk, men utan stress. Dagen vaknar sakta till liv, ackompanjerad av naturens egen morgonmusik. Det spelar ingen roll om du är den morgontrötta typen. Här börjar dagen stillsamt och växer till sig efter hand. Vi hämtar ägg hos hönsen, matar kaniner och grisar och tittar till kor och får ute i hagarna.

Så dukas frukostbordet upp, precis som i forna dagar. Då hade nästan allt sitt ursprung i byns jord och djur. Så är det idag också. Bröd, smör, ägg, honung... En frukost med smak av Åsen ska avnjutas precis som dagen börjar, stillsamt och med eftertanke. Enkelt och jordnära. Kan man börja dagen bättre än så här?



## Detta ingår i paketet

Guidad vandring där vi tillsammans tar hand om byns djur

Frukost, med lokalt producerade råvaror och med en anknytning till byn och dess historia

### Pris

385 Kr/person

250 Kr/ barn (3-12 år)

### Tid

Du anländer till kulturreservatet Åsens by kl 07:45 och aktiviteterna pågår i ca 3 timmar.

### Egen utrustning

Vi rekommenderar att du klär dig i vädertåliga kläder och skor.

### Boka

036-830 55

info@asensby.com



## Frukostmeny

Stenugnsbakat surdegsbröd

Smör

Hemost

Rökt kött från Åsens egna lamm och kor

Lokalproducerad korv

Ägg från Åsens by

Inlagd sill

Våfflor

Äppelkompott

Rostade hasselnötter

Filbunke med kryddsocker, säsongens bär eller hemgjord sylt.

Äppelmust från Åsen

Kaffe och te

Laktosfria produkter kan erbjudas.

Frukost med långsamhetens lov